FIBROSIS QUÍSTICA

y RELACIONES SOCIALES

<< LA VERDADERA INCLUSIÓN SOCIAL PARTE DE MIRAR A LA PERSONA, ESCUCHAR SIN PREJUICIOS Y RESPETAR SU AUTONOMÍA >>

LA REALIDAD SOCIAL EN FIBROSIS QUÍSTICA

- La Fibrosis Quística forma parte de la vida de la persona, pero nunca debe definir sus relaciones, amistades y actividades de ocio.
- Entre el 60 y 65% de las personas con Fibrosis Quística tienen un empleo activo, estudian, viajan y desarrollan una vida social libre de prejuicios y discriminación.
- El 81% de las personas con Fibrosis Quística considera que la "invisibilidad" en ocasiones genera incomprensión en el entorno cercano o social.

BARRERAS QUE NO SE VEN



Desconocimiento y prejuicios que llevan a cuestionar los síntomas, las limitaciones o las experiencias de la persona.

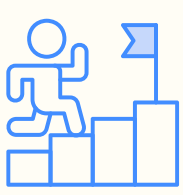
Comentarios estigmatizantes o actitudes que reducen la identidad de la persona solo a la Fibrosis Quística.





Sobreprotección y actitudes paternalistas que limitan la autonomía, los tiempos y las decisiones de la persona.

Barreras de participación en actividades comunitarias, de ocio o deportivas por falta de información o empatía en el entorno.



LA SOLUCIÓN: CLAVES PARA UNA CONVIVENCIA INCLUSIVA



- **Escuchar y respetar** lo que la persona decida compartir sobre su Fibrosis Quística y su estado de salud.



- **Comprende** que cada persona con Fibrosis Quística tiene experiencias, necesidades y capacidades diferentes.



- Cuenta con ella en las decisiones que **le afecten y respeta** sus tiempos, límites y preferencias.



- **Interésate por la persona** más allá de la Fibrosis Quística y evita que el diagnóstico defina su identidad.



- **Favorece su participación en igualdad de condiciones** en actividades sociales, educativas, deportivas y comunitarias.



- **Evita** prejuicios, estigmas o comentarios que cuestionen sus síntomas, limitaciones o experiencias.

La Fibrosis Quística puede requerir apoyos y/o adaptaciones en determinados momentos, pero nunca debería ser un motivo para limitar amistades o la participación social.
La inclusión se construye en el día a día a través del respeto mútuo.

Con la colaboración de: GENERALITAT VALENCIANA | Asociación de Fibrosis Quística Comunidad Valenciana