FIBROSIS QUÍSTICA Y EMPLEO

«La capacidad no siempre se ve. Las barreras tampoco.»

La realidad laboral en Fibrosis Quística

- El 47% de las personas con FQ están en edad laboral.
- Las mujeres con FQ suelen asumir más tareas de cuidado familiar, lo que reduce sus oportunidades de empleo.
- El 81% de las personas con FQ considera que la invisibilidad de la enfermedad genera incomprensión en el entorno laboral
- Sólo el 40%de las personas con FQ comunica su diagnóstico en el trabajo.

Barreras que no se ven...



Horas de tratamiento diarias



Incomprensión y prejuicios por síntomas no visibles y desconocimiento de la FQ



Revisiones médicas frecuentes



Miedo a ser juzgado o discriminado.



Cansancio, Fatiga y falta de energía



Dificultades para conciliar salud y trabajo

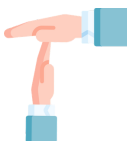
La solución: Ajustes razonables



Flexibilidad horaria y jornada laboral adaptable para compatibilizar el horario laboral con los tratamientos.



Opciones de teletrabajo (total o parcial)



Permitir breves descansos para hidratación, alimentación o toma indispensable de medicación o realización de aerosoles.



Permisos para consultas médicas



Adaptación temporal de funciones



Espacios de trabajo adecuadamente ventilados y climatización regulada para evitar cambios bruscos de temperatura o exposición prolongada al frío



Organización de tareas basada en objetivos y resultados



Reincorporación progresiva tras hospitalizaciones.

La Fibrosis Quística no define el talento, la formación ni la capacidad profesional de una persona.

La igualdad consiste en eliminar las barreras para que todas las personas puedan trabajar y desarrollarse en igualdad de oportunidades.

Con la colaboración de:

GENERALITAT VALENCIANA

Associación de Fibrosis Quística Comunitat Valenciana

www.fqcomunidadvalenciana.org