

No se recomienda el uso conjunto del modulador CFTR con los alimentos o bebidas que contienen pomelo y/o con la hierba de San Juan (Hipérico), ya que la exposición del modulador puede alterar la eficacia del mismo, según se indica en ficha técnica*.

Además del zumo de pomelo y de la Hierba de San Juan, existen otras plantas medicinales que, según la literatura científica, pueden interaccionar con los moduladores del CFTR.

En la siguiente tabla se reflejan dichas plantas medicinales.

Si tiene alguna duda puede identificar las plantas a través de este enlace:



* Ficha técnica Kaftrio:



**Documento elaborado
por el
Grupo de Trabajo de
Dietistas-Nutricionistas
de la Federación
Española de Fibrosis
Quística (FEFQ),
junto con Aurora
Fernández, Laura Gómez
y Arnau Mariscal, del
Servicio de Farmacia
del Hospital
Vall d'Hebron**



GUÍA PLANTAS MEDICINALES Y MODULADORES CFTR



PUEDEN INTERACCIONAR CON MODULADORES CFTR

EVITAR SU CONSUMO

Pomelo

Hipérico (*St.john's wort*)

Cúrcuma india (*Turmeric*)

Hidrastis- sello de oro (*Eyebalm, goldenseal, Ground raspberry, Indian paint*)

Goji (*Wolfberry*)

Salvia china (*Chinese sage, Red sage*)

Esquisandra (*Squisandra*)

Escutelaria

Uña de gato (*Cat's claw*)

Arándano americano (*Cranberry*)

Moringa (*Ben oil tree, Benzolive tree, Drumstick tree, Horseradich tree, Moringa*)

Sabal (*Saw palmetto*)

Valeriana (*Valerian*)

Cardo mariano (*Milk thistle*)

Matricaria (*Feverfew*)

Equinácea (*Black sampson, Coneflower, Echinacea*)

Ginseng (*Asiatic ginseng, Chinese ginseng*)

Ginseng americano (*Western ginseng*)

Ginkgo Biloba (*Maidernhair tree*)

Aceite esencial:

Manzanilla romana (*English chamomile, Garden chamomile, Roman chamomille*)

Eucaliptus (*Eucalypt, Fever tree, Tasmanian bluegum*)

Menta (*Peppermint*)

AFECTAN A LA ABSORCIÓN DE LOS MEDICAMENTOS

NO tomar junto a
ningún medicamento.
**Tomar 30min antes o
1h después de la toma
del medicamento**

Malvavisco (*marshmallow*)

Konjac (*Devil's Tongue, Elephant yam, Leopard palm, Umbrella arum, Voodoo Lily*)

Algarrobo (*Carob tree, Locust bean tree, St John's-bread*)

Guar (*Calcutta-lucerne, Cluster bean, Guar, Gum bean, Siam vean*)

Agar

Lino (*Flax*)

Malva (*common mallow*)

Ispágula (*Indian plantago, Ispaghula, Spogel*)

Iholva (*Fenugreek*)

NO PRESENTAN INTERACCIÓN CON MODULADORES CFTR

CONSUMO LIBRE

Abeto (*Firbalsam, Fir tree, Hemlock, Norway spruce, Silver fir*)

Eleuterococo (*Siberian Ginseng, Wujia Ginseng*)

Culantrillo de pozo (*Maidenhair fern*)

Castaño de Indias (*Horse chestnut*)

Xiitake (*Shiitake*)

Aloe

Hierbaluisa (*Lemon verbena*)

Piña (*pineapple*)

Lengua de buey (*Large blue alkanet*)

Angelica (*Angelica, Garden angelica*)

Bardana (*Burdock*)

Gayuba (*Bearberry*)

Espirulina (*Spirulina*)

Fucus (*Black Tang, Bladderwrack, Kelp, Kelpware, Rockweed, Seawrack*)

Roibos (*Long life tea, Red tea, Redbush tea, Rooibos*)

Avena (*Oat*)

Cilantro (*Coriander*)

Hinojo (*Fennel*)