

PAUTAS PARA EL MANEJO DE EXACERBACIONES

CUANDO CAMBIAN SÍNTOMAS



Pautas de higiene



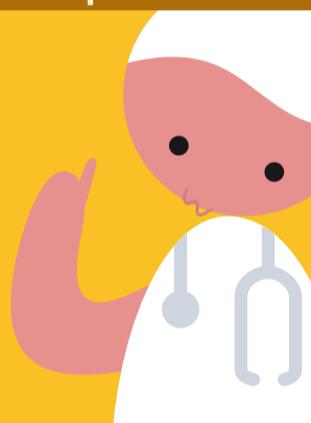
Tratamientos preescritos



Hábitos de vida saludables



Vigilar síntomas



Seguir de forma exhaustiva
la pauta médica



VENTILAR+SACAR MOCO



Alimentación extra de
calorías saludables



Aumento de la hidratación



Utilización de las medidas
de rescate



Realizar controles
a diario



Informar a la unidad de
FQ cuando los valores
sean diferentes a los de
fase estable

PAUTAS PARA EL MANEJO DE EXACERBACIONES

CUANDO TENGO UNA EXACERBACIÓN

HABRÁ NUEVAS INDICACIONES MÉDICAS:



Muy cautos en cuanto a pautas, posibles efectos secundarios, posología...



Averiguar si hay interacción de la nueva medicación con la de base, para continuar, adaptar o suspender algún tratamiento.



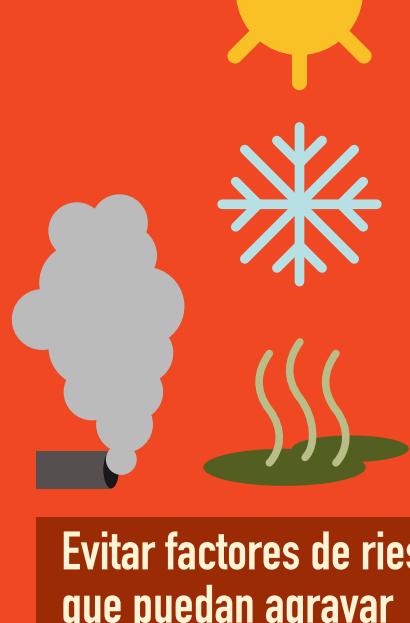
Seguir vigilando síntomas y realizando los controles a nuestro alcance



Controlar plazos de mejora de síntomas para intuir si la exacerbación va remitiendo



Valorar efectos de mejora y/o secundarios



Evitar factores de riesgo que puedan agravar nuestros síntomas



Alimentación extra de calorías saludables para luchar contra la infección

Aumento de la hidratación

Intensificar la fisioterapia respiratoria



Preguntar al médico por si existe contraindicación de la fisioterapia

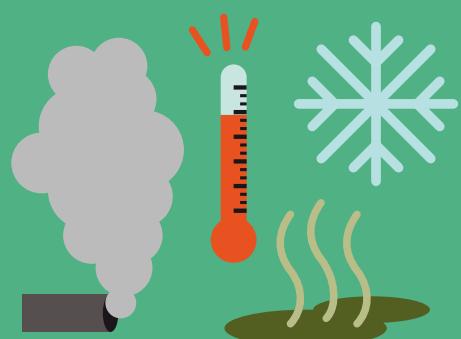
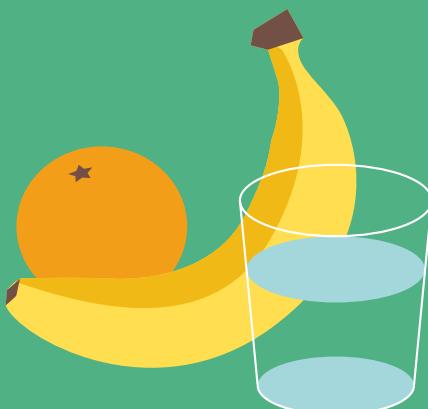
Insistir en sacar el máximo MOCO posible hasta que remita la exacerbación aunque disminuya la cantidad con el tratamiento.

Adaptar la actividad física no suspenderla

PAUTAS PARA EL MANEJO DE EXACERBACIONES

CUANDO ME ENCUENTRO ESTABLE

Estoy informado sobre:



Pautas de Higiene



Realizo tratamientos en orden y forma correcta

Hábitos de vida saludables



Vigilo mis síntomas a diario

Evito factores de riesgo



Realizo controles a mi alcance una o dos veces por semana



Sigo los consejos de los profesionales