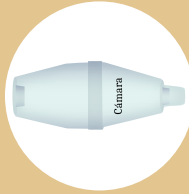


APERTURA DE LAS VIAS RESPIRATORIAS

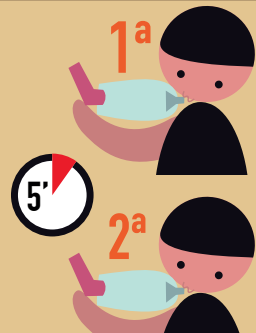


Si está prescrito, realizar con **BRONCODILATADOR** para:

- Abrir vías respiratorias
- ↓ Resistencia aérea
- ↑ Flujo de aire.

BRONCODILATADOR siempre con **CÁMARA ESPACIADORA**, para evitar que el medicamento impacte en la garganta por su alta velocidad.

Cuando el paciente pueda respirar por la boca, realizar las inhalaciones sin mascarilla para evitar el depósito nasal y que llegue la medicación más directamente.



Si hay prescrita más de una dosis, esperar 5 min para la siguiente.



Si el broncodilatador no esté prescrito, realizar **EJERCICIOS AERÓBICOS**.



Juegos de:

- Saltar (cama elástica, pelota saltarina, circuitos)
- Arrastre, volteretas y volteos
- Carreras



Colocar las cinchas después del broncodilatador para el resto del tratamiento.

Esperar 15 minutos antes de fluidificar las secreciones con el nebulizador para un efecto óptimo de apertura de la vía aérea.



CÓMO USAR EL INHALADOR



Destapar, colocar en posición vertical y agitar durante 30 segundos para cada dosis.



Acoplar el inhalador a la cámara espaciadora. Colocar la cámara en posición horizontal.



Soplar a través de la boquilla de la cámara.



Presionar el inhalador una vez (corresponde a una dosis)



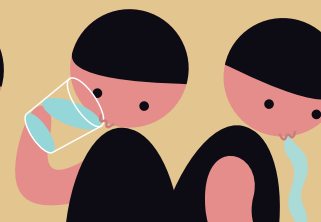
Coger aire lenta y profundamente por la boca



Aguantar la respiración 10 segundos



Soplar dentro de la cámara. Hacer varias respiraciones para asegurarse de que se toma todo el medicamento



Enjuagarse la boca



Limpiar el dispositivo

Consejos de utilización de los cartuchos presurizados. Técnica de cebado: cuando el inhalador es nuevo o no se ha estado utilizando durante días, es aconsejable efectuar al aire al menos 2 pulsaciones antes de utilizarlo. Guardar siempre tapado.