

PLAN DE ACTIVIDADES 2022



www.fqvalenciana.com

presidencia@fqvalenciana.com

admon@fqvalenciana.com

psicología@fqvalenciana.com

trabajosocial@fqvalenciana.com

fisioterapia@fqvalenciana.com

Teléfono: 96 356 76 16

C/ Explorador Andrés 4-10
Valencia 46022

Régimen jurídico: Asociación sin ánimo de lucro. CIF: G-46730206

Regulada por Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo y Real Decreto 1740/2003, de 19 de diciembre.

Registro Autonómico de Asociaciones, Inscrita con el Nº 2888 de la Sección PRIMERA.

Otros registros:

Utilidad Pública, Nº 63441

Entidades, Centros y Servicios Sociales de la CV Nº 04.46-1361

Centros, servicios y Establecimientos Sanitarios de la CV Nº 14242

C/ Explorador Andrés 4-10 Valencia 46022

Asociación de la Generalitat Valenciana nº2888 Sección 1ª

Utilidad Pública número Nacional 63441

www.fqvalenciana.com

963567616

E-Mail: admon@fqvalenciana.com



Este documento es el Plan de Acción 2022 de la AFQCV. Aquí se recoge un resumen de las principales actividades que la Asociación de Fibrosis Quística de la Comunidad Valenciana va a desarrollar durante 2022. La Asociación de Fibrosis Quística CV es una organización alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Esta agenda 2030 presta una especial atención a la discapacidad, lo cual pone en valor las contribuciones que nuestra entidad aporta al desarrollo sostenible.

Por este motivo, queremos visibilizar en el presente documento que la mayoría de nuestras actividades están contribuyendo a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:



Presidente:

Secretaria:

Las actividades previstas a realizar las agrupamos en actividades dirigidas a nuestros grupos de interés.

1. Acciones para personas con Fibrosis Quística
2. Acciones para familias
3. Acciones para entidades asociadas y profesionales y/o instituciones ligadas directamente con la Fibrosis Quística.
4. Acciones para el entorno/sociedad en general con una estimación de impacto indirecto de 9.000 personas.

Con independencia de la financiación de los programas y actividades subvencionadas, la AFQCV apuesta por 4 líneas de trabajo definidas en su Plan Estratégico y las actividades a desarrollar según las distintas líneas. Para ello nuestro plan de acción de 2022 es:

- Eje 1: Afianzar la sostenibilidad de la AFQCV. Actividades de recaudación de fondos y búsqueda de subvenciones.
- Eje 2: Innovación, proyectos y gestión del conocimiento. Programas de atención al colectivo FQ y sus familias.
 - Área de Rehabilitación: Fisioterapia Respiratoria y Ejercicio Físico
 - Área de Atención Psicológica
 - Área de Atención Social
 - Área de Formación
- Eje 3: Reivindicación y representación: ejercicio de derechos. Actividades de difusión, reivindicación y fomento del asociacionismo.
- Eje 4: Excelencia y buenas prácticas. Realización, Aplicación y Gestión de actividades de calidad que fomenten la mejora continua.

La Presidenta:

Secretaria:

EJE 1: AFIANZAR LA SOSTENIBILIDAD DE LA AFQCV

ACTIVIDAD 1.1. ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO Y SOSTENIBILIDAD

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS DE SOSTENIBILIDAD EN LA AFQCV
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana (Zonas Rurales y Urbanas)
RESPONSABLE	Beatriz Monfort (fortalecimiento/voluntariado) Mónica Hervás (sostenibilidad)

a) **Objetivo de la actividad:** Implantar una estrategia de sostenibilidad económica (búsqueda de subvenciones) y fomentar la implicación de nuestros soci@s a través del voluntariado y del fomento de la participación que garantice los recursos necesarios para alcanzar nuestra misión.

b) **Recursos Humanos a emplear:**

Personal asalariado		3 mujeres
Personal de servicios		
Personal Voluntario/Prácticas	15 hombres	25 mujeres

c) **Personas usuarias previstas:**

Se estima alcanzar 250 familias usuarias

d) **Presupuesto: 14.000€ /financiación prevista:**

- Conselleria de Transparencia
- Ayto de Valencia
- Diputación de Valencia
- Donaciones privadas
- Fondos Propios de la AFQCV

Presidenta:

Secretaria:

ACTIVIDAD 1.2. ACTIVIDADES DE RECAUDACIÓN DE FONDOS

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES DE RECAUDACIÓN DE FONDOS PARA LA AFQCV
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana (Zonas Rurales y Urbanas)
RESPONSABLE	Teresa Pinazo(Comunicación) y Mónica Hervás (Sostenibilidad)

a) Objetivo de la actividad: El objetivo es poner en marcha actividades que favorezcan la recaudación de fondos privados y fondos propios.

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado		3 mujeres
Personal de servicios		
Personal Voluntario/Prácticas	15 hombres	25 mujeres

c) Personas usuarias previstas:

Se estima alcanzar a 15.000 personas.

d) Presupuesto: 9.000€ /financiación prevista:

- Fondos Propios de la AFQCV
- Empresas privadas
- Donaciones

Presidenta:

Secretaria:

EJE 2: INNOVACIÓN, PROYECTOS Y GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

ACTIVIDAD 2.1. REHABILITACIÓN EN FIBROSIS QUÍSTICA

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS CON FQ Y SUS FAMILIAS
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana (Zonas Rurales y Urbanas)
RESPONSABLE:	Beatriz Monfort(coordinación) Carlos Gómez (Responsable técnico)

a) Objetivo de la actividad: Proporcionar servicios de rehabilitación dirigidos a mejorar la condición física y el manejo adecuado de los tratamientos, desde una perspectiva integral y multidisciplinar. Para ello desarrollaremos los programas de:

- FISIOTERAPIA RESPIRATORIA
- ACTIVA-TE: Ejercicio físico dirigido

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado	2 Hombres	3 mujeres
Personal de servicios	3 hombres	
Personal Voluntario/Prácticas		1 mujer

c) Personas usuarias previstas:

Se estiman 100 familias usuarias

d) Presupuesto: 44.500 € /Financiación prevista:

- | | | |
|--|--------------------------------------|--|
| ○ Consellería de Igualdad Y Políticas Inclusivas | ○ Consellería de Educación y Deporte | ○ Ayto de Valencia |
| ○ Diputación de Valencia | ○ Consellería de Sanidad | ○ Donaciones privadas y Fondos Propios |

Presidenta:

Secretaria:

ACTIVIDAD 2.2. ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN FIBROSIS QUÍSTICA

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA PARA PERSONAS CON FQ Y SUS FAMILIAS
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana
RESPONSABLE:	Beatriz Monfort

a) Objetivo de la actividad: prevenir dificultades de adaptación a las demandas de la enfermedad y favorecer el desarrollo de habilidades personales y familiares para vivir mejor con la FQ. Para ello se realizarán sesiones de terapia individual, familiar y grupos de ayuda mutua, tanto en la sede de la Asociación (telemático y presencial), como en el contexto hospitalario.

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado		1 mujer
Personal de servicios		1 mujer
Personal Voluntario/Prácticas		

c) Personas usuarias previstas:

Se estiman 100 familias usuarias

d) Presupuesto: 30.000 € /Financiación prevista:

- Consellería de Igualdad Y Políticas Inclusivas
- Diputación de Valencia
- Consellería de Sanidad
- Fondos Propios de la AFQCV
- Ayto de Valencia
- Donaciones privadas

Presidenta:

Secretaria:

ACTIVIDAD 2.3. ATENCIÓN SOCIAL EN FIBROSIS QUÍSTICA

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA PARA PERSONAS CON FQ Y SUS FAMILIAS
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana
RESPONSABLE	Mónica Hervás

a) Objetivo de la actividad: Orientar e informar sobre los recursos sociales y prestaciones que pueden ser de utilidad para mejorar la situación social de la persona con FQ y la familia.

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado		1 mujer
Personal de servicios		
Personal Voluntario/Prácticas	1 hombre	

c) Personas usuarias previstas:

Se estiman 100 familias usuarias

d) Presupuesto: 30.000 € /Financiación prevista:

- Consellería de Igualdad Y Políticas Inclusivas
- Diputación de Valencia
- Fondos Propios de la AFQCV
- Ayto de Valencia
- Donaciones privadas

Presidenta:

Secretaria:

ACTIVIDAD 2.4. ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS FORMATIVOS EN LA AFQCV
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana
RESPONSABLE	Beatriz Monfort

a) Objetivo de la actividad: Favorecer el acceso al conocimiento de la FQ y su manejo, así como el reciclaje profesional, desde una perspectiva actualizada y multidisciplinar. Para ellos se realizan diferentes acciones formativas:

- actividades formativas dirigidas a personas con FQ y sus familias
- actividades formativas para los profesionales y miembros de la junta directiva

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado	2 hombres	5 mujeres
Personal de servicios	3 hombres	1 mujer
Personal Voluntario/Prácticas	2 hombres	2 mujeres

c) Personas usuarias previstas:

Se estiman 250 familias usuarias

d) Presupuesto 6.500€ /financiación prevista:

- Conselleria de Igualdad Y Políticas Inclusivas
- Conselleria de Sanidad
- Ayto de Valencia
- Donaciones privadas
- Fondos Propios de la AFQCV

Presidenta:

Secretaria:

C/ Explorador Andrés 4-10 Valencia 46022

Asociación de la Generalitat Valenciana nº2888 Sección 1ª

Utilidad Pública número Nacional 63441

www.fqvalenciana.com

963567616

E-Mail: admon@fqvalenciana.com

EJE 3: REIVINDICACIÓN Y REPRESENTACIÓN: EJERCICIO DE DERECHOS

ACTIVIDAD 3.1. ACTIVIDADES DIVULGATIVAS

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS DE DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN DE LA FIBROSIS QUÍSTICA
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana (Zonas Rurales y Urbanas)
RESPONSABLE	Teresa Pinazo(Comunicación) y Mónica Hervás (Divulgación)

a) Objetivo de la actividad: El objetivo es sensibilizar a la sociedad sobre las necesidades del colectivo de FQ a través de diversas actividades de sensibilización y difusión sobre la Fibrosis Quística y las necesidades del colectivo.

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado		3 mujeres
Personal de servicios		
Personal Voluntario/Prácticas	15 hombres	25 mujeres

c) Personas usuarias previstas:

Se estima alcanzar a 15.000 personas.

d) Presupuesto: 10.000€ /financiación prevista:

- Consellería de Educación y Deporte
- Donaciones privadas
- Fondos Propios de la AFQCV

Presidenta:

Secretaria:

ACTIVIDAD 3.2. ACTIVIDADES REIVINDICATIVAS

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS REIVINDICATIVOS E INCIDENCIA EN EL COLECTIVO FQ Y EN LA SOCIEDAD
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana (Zonas Rurales y Urbanas)
RESPONSABLE	Presidente/a y Junta Ejecutiva

a) **Objetivo de la actividad:** desarrollar diversas acciones para reivindicar los derechos de las personas con FQ en la Comunidad Valenciana

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado		3 mujeres
Personal de servicios		
Personal Voluntario/Prácticas	5 hombres	6 mujeres

c) Personas usuarias previstas:

Se estima alcanzar 250 familias

d) Presupuesto: 7.000€ /financiación prevista:

- Conselleria de Transparencia
- Donaciones privadas
- Fondos Propios de la AFQCV

Presidenta:

Secretaria:

EJE 4: EXCELENCIA Y BUENAS PRÁCTICAS

ACTIVIDAD 4.1. IMPLANTACIÓN SISTEMA DE CALIDAD

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES QUE MEJOREN LA EXCELENCIA Y LAS BUENAS PRÁCTICAS.
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana
RESPONSABLE	Beatriz Monfort y Teresa Pinazo(Comunicación)

e) Objetivo de la actividad: El objetivo es sensibilizar a la sociedad sobre las necesidades del colectivo de FQ a través de diversas actividades de sensibilización y difusión sobre la Fibrosis Quística y las necesidades del colectivo.

f) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado		3 mujeres
Personal de servicios		
Personal Voluntario/Prácticas	15 hombres	26 mujeres

g) Personas usuarias previstas:

Se estima alcanzar a 15.000 personas.

h) Presupuesto: 2000€ /financiación prevista:

- Consellería de Educación y Deporte Donaciones privadas Fondos Propios de la AFQCV

Presidenta:

Secretaria:

RESUMEN TABLA PLAN DE ACTIVIDADES 2022

Actividades previstas alineadas con el Eje 1: Sostenibilidad	E	F	M	A	MY	JN	JL	A	S	O	N	D
Campaña Huchas solidarias												
Cuota de socios												
Campaña Lotería Navidad												
Campaña calendarios												
Expoclick Benicarló												
Torneo solidario Padel Castellón												
Carrera solidaria 10K Foios												
Subvenciones públicas												
Subvenciones privadas												
Actividades previstas alineadas con el Eje 2: Innovación y Proyectos	E	F	M	A	MY	JN	JL	A	S	O	N	D
Fisioterapia respiratoria												
Ejercicio físico dirigido												
Atención psicológica												
Trabajo social.												
Estudio y aplicación Programa prevención exacerbaciones.												
Estudio Nuevas necesidades en pacientes con tratamiento moduladores CFTR.												
Dossier para familias con nuevo diagnóstico.												
Grupo de apoyo padres y madres.												
Formación Entrevista motivacional para fisioterapeutas.												
Formación para trabajadores y junta directiva												
Formación Nuevos diagnósticos												
Orientación y formación a centros escolares.												
Actividades previstas alineadas con el Eje 3: Reivindicación y representación	E	F	M	A	MY	JN	JL	A	S	O	N	D
Día Nacional FQ												

Día del donante de órganos												
Día mundial FQ												
Semana Europea FQ												
Reivindicación unidad FQ adultos												
Asamblea general AFQCV												
Representación: FEFQ, Feder, COCEMFE												
Campaña donación de sangre												
Actividades previstas alineadas con el Eje 4: Excelencia y buenas prácticas.	E	F	M	A	MY	JN	JL	A	S	O	N	D
Gestión sistema de calidad dos estrellas.												
Aplicación de 2 planes de mejora propuestos por DEVELOP												
Valoración de la satisfacción 360º												
Formación en sistema de calidad.												

Presidenta:

Secretaria: