

PLAN DE ACTIVIDADES 2021



www.fqvalenciana.com

presidencia@fqvalenciana.com
admon@fqvalenciana.com
psicología@fqvalenciana.com
trabajosocial@fqvalenciana.com
fisioterapia@fqvalenciana.com

Teléfono: 96 356 76 16
C/ Explorador Andrés 4-10
Valencia 46022

Régimen jurídico: Asociación sin ánimo de lucro. CIF: G-46730206
Regulada por Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo y Real Decreto 1740/2003, de 19 de diciembre.
Registro Autonómico de Asociaciones, Inscrita con el Nº 2888 de la Sección PRIMERA.

Otros registros:

Utilidad Pública, Nº 63441

Entidades, Centros y Servicios Sociales de la CV Nº 04.46-1361

Centros, servicios y Establecimientos Sanitarios de la CV Nº 14242

C/ Explorador Andrés 4-10 Valencia 46022

Asociación de la Generalitat Valenciana nº2888 Sección 1ª Utilidad Pública número Nacional 63441
www.fqvalenciana.com 963567616 E-Mail: admon@fqvalenciana.com



Este documento es el Plan de Acción 2021 de la AFQCV. Aquí se recoge un resumen de las principales actividades que la Asociación de Fibrosis Quística de la Comunidad Valenciana va a desarrollar durante 2021. La Asociación de Fibrosis Quística CV es una organización alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Esta agenda 2030 presta una especial atención a la discapacidad, lo cual pone en valor las contribuciones que nuestra entidad aporta al desarrollo sostenible.

Por este motivo, queremos visibilizar en el presente documento que la mayoría de nuestras actividades están contribuyendo a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:



1 FIN DE LA POBREZA
Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo



3 SALUD Y BIENESTAR
Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



4 EDUCACIÓN DE CALIDAD
Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos



5 IGUALDAD DE GÉNERO
Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas



8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO
Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos



10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES
Reducir la desigualdad en y entre los países



11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES
Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles



16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS
Promover sociedades, justas, pacíficas e inclusivas



Las actividades previstas a realizar las agrupamos en actividades dirigidas a nuestros grupos de interés.

1. Acciones para personas con Fibrosis Quística
2. Acciones para familias
3. Acciones para entidades asociadas y profesionales y/o instituciones ligadas directamente con la Fibrosis Quística.
4. Acciones para el entorno/ sociedad en general con una estimación de impacto indirecto de 9.000 personas.

Con independencia de la financiación de los programas y actividades subvencionadas, la AFQCV apuesta por 4 líneas de trabajo definidas en su Plan Estratégico que son:

- Eje 1: Afianzar la sostenibilidad de la AFQCV
- Eje 2: Innovación, proyectos y gestión del conocimiento
- Eje 3: Reivindicación y representación: ejercicio de derechos
- Eje 4: Excelencia y buenas prácticas

Y para poder alcanzar las metas planteadas en nuestro Plan Estratégico la AFQCV planifica realizar diferentes acciones en las 7 actividades previstas para 2021 que son:

- 1) Rehabilitación
- 2) Atención Psicológica
- 3) Atención Social
- 4) Actividades de Formación
- 5) Actividades de Divulgación
- 6) Actividades de Fortalecimiento y sostenibilidad
- 7) Actividades reivindicativas

ACTIVIDAD 1. REHABILITACIÓN EN FIBROSIS QUÍSTICA

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS CON FQ Y SUS FAMILIAS
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana (Zonas Rurales y Urbanas)

a) Objetivo de la actividad: Proporcionar servicios de rehabilitación dirigidos a mejorar la condición física y el manejo adecuado de los tratamientos, desde una perspectiva integral y multidisciplinar. Para ello desarrollaremos los servicios de:

- FISIOTERAPIA RESPIRATORIA
- ACTÍVA-TE: Ejercicio físico dirigido

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado	2 Hombres	3 mujeres
Personal de servicios	3 hombres	
Personal Voluntario/Prácticas		1 mujer

c) Personas usuarias previstas:

Se estiman 100 familias usuarias

d) Presupuesto: 31.000 € /Financiación prevista:

- | | |
|--|--------------------------|
| ○ Consellería de Igualdad Y Políticas Inclusivas | ○ Consellería de Sanidad |
| ○ Diputación de Valencia | ○ Ayto de Valencia |
| ○ Consellería de Educación y Deporte | ○ Donaciones privadas |
| ○ Fondos Propios de la AFQCV | |

ACTIVIDAD 2. ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN FIBROSIS QUÍSTICA

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA PARA PERSONAS CON FQ Y SUS FAMILIAS
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana (Zonas Rurales y Urbanas)

a) Objetivo de la actividad: prevenir dificultades de adaptación a las demandas de la enfermedad y favorecer el desarrollo de habilidades personales y familiares para vivir mejor con la FQ. Para ello se realizarán sesiones de terapia individual, familiar y grupo, tanto en la sede de la Asociación (telemático y presencial), como en el contexto hospitalario.

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado	1 mujer
Personal de servicios	1 mujer
Personal Voluntario/Prácticas	

c) Personas usuarias previstas:

Se estiman 100 familias usuarias

d) Presupuesto: 30.500 € /Financiación prevista:

- Consellería de Igualdad Y Políticas Inclusivas
- Diputación de Valencia
- Consellería de Sanidad
- Fondos Propios de la AFQCV
- Ayto de Valencia
- Donaciones privadas

ACTIVIDAD 3. ATENCIÓN SOCIAL EN FIBROSIS QUÍSTICA

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA PARA PERSONAS CON FQ Y SUS FAMILIAS
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana (Zonas Rurales y Urbanas)

a) Objetivo de la actividad: Orientar e informar sobre los recursos sociales y prestaciones que pueden ser de utilidad para mejorar la situación social de la persona con FQ y la familia.

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado		1 mujer
Personal de servicios		
Personal Voluntario/Prácticas		

c) Personas usuarias previstas:

Se estiman 100 familias usuarias

d) Presupuesto: 30.000 € /Financiación prevista:

- Consellería de Igualdad Y Políticas Inclusivas
- Diputación de Valencia
- Fondos Propios de la AFQCV
- Ayto de Valencia
- Donaciones privadas

ACTIVIDAD 4. ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS FORMATIVOS EN LA AFQCV
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana (Zonas Rurales y Urbanas)

a) Objetivo de la actividad: Favorecer el acceso al conocimiento de la FQ y su manejo, así como el reciclaje profesional, desde una perspectiva actualizada y multidisciplinar. Para ellos se realizan diferentes acciones formativas:

- a. actividades formativas dirigidas a personas con FQ y sus familias
- b. actividades formativas para los profesionales y miembros de la junta directiva

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado	2 hombres	5 mujeres
Personal de servicios	3 hombres	1 mujer
Personal Voluntario/Prácticas	2 hombres	2 mujeres

c) Personas usuarias previstas:

Se estiman 250 familias usuarias

d) Presupuesto 8.000€ /financiación prevista:

- Conselleria de Igualdad Y Políticas Inclusivas
- Conselleria de Sanidad
- Ayto de Valencia
- Donaciones privadas
- Fondos Propios de la AFQCV

ACTIVIDAD 5. ACTIVIDADES DIVULGATIVAS

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS DE DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN DE LA FIBROSIS QUÍSTICA
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana (Zonas Rurales y Urbanas)

a) Objetivo de la actividad: El objetivo es sensibilizar a la sociedad sobre las necesidades del colectivo de FQ a través de diversas actividades de sensibilización y difusión que a su vez permitan recaudar fondos a la AFQCV.

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado		3 mujeres
Personal de servicios		
Personal Voluntario/Prácticas	15 hombres	25 mujeres

c) Personas usuarias previstas:

Se estima alcanzar a 15.000 personas.

d) Presupuesto: 5.750€ /financiación prevista:

- Consellería de Educación y Deporte
- Donaciones privadas
- Fondos Propios de la AFQCV

ACTIVIDAD 6. ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO Y SOSTENIBILIDAD

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS DE SOSTENIBILIDAD EN LA AFQCV
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana (Zonas Rurales y Urbanas)

a) **Objetivo de la actividad:** Implantar una estrategia de sostenibilidad económica y fomentar la implicación de nuestros socios y socias a través de un plan de voluntariado que garanticen los recursos necesarios para alcanzar nuestra misión.

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado		3 mujeres
Personal de servicios		
Personal Voluntario/Prácticas	15 hombres	25 mujeres

c) Personas usuarias previstas:

Se estima alcanzar 250 familias usuarias

d) Presupuesto: 9.000€ /financiación prevista:

- Conselleria de Transparencia
- Ayto de Valencia
- Donaciones privadas
- Fondos Propios de la AFQCV

ACTIVIDAD 7. ACTIVIDADES REIVINDICATIVAS

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMAS REIVINDICATIVOS E INCIDENCIA EN EL COLECTIVO FQ Y EN LA SOCIEDAD
TIPO DE ACTIVIDAD/DURACIÓN	Propia - Duración Anual
DÓNDE SE DESARROLLA	Comunidad Valenciana (Zonas Rurales y Urbanas)

a) **Objetivo de la actividad:** desarrollar diversas acciones para reivindicar los derechos de las personas con FQ en la Comunidad Valenciana

b) Recursos Humanos a emplear:

Personal asalariado		3 mujeres
Personal de servicios		
Personal Voluntario/Prácticas	5 hombres	6 mujeres

c) Personas usuarias previstas:

Se estima alcanzar 250 familias

d) Presupuesto: 5.000€ /financiación prevista:

- Conselleria de Transparencia
- Donaciones privadas
- Fondos Propios de la AFQCV

PLAN DE ACTIVIDADES 2021

SERVICIOS DE LA AFQCV 2021	En	Feb	Mz	Ab	My	Jn	Jl	Ag	Sep	Oct	Nov	Dic
Servicio de Atención Psicológica/ Grupos de ayuda Mutua	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Servicio de Atención Social	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Servicio de Fisioterapia Respiratoria	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Servicio de Ejercicio Físico Dirigido: ACTÍVATE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

ACTIVIDADES FORMATIVAS DE LA AFQCV 2021	En	Feb	Mz	Ab	My	Jn	Jl	Ag	Sep	Oct	Nov	Dic
Curso de Formación al Voluntariado									X	X	X	X
Jornadas Desde Casa	X	X	X	X	X				X	X	X	X
Formación para trabajadoras	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Formación Implantación Calidad	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Otras				X						X		

ACTIVIDADES REIVINDICATIVAS DE LA AFQCV 2021	En	Feb	Mz	Ab	My	Jn	Jl	Ag	Sep	Oct	Nov	Dic
Creación Unidad de Referencia FQ de Adultos en el Hospital La Fe	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Certificado de Discapacidad para las personas con FQ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Nuevas Medicaciones en FQ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Otras (Vacunación población de riesgo, vacunación familias...)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

ACTIVIDADES FORTALECIMIENTO Y SOSTENIBILIDAD AFQCV 2021	En	Feb	Mz	Ab	My	Jn	Jl	Ag	Sep	Oct	Nov	Dic
Reuniones Junta Ejecutiva AFQCV	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Asamblea General AFQCV			X									
Reuniones Federación Fibrosis Quística			X			X			X			X
Asamblea FEFQ			X									
Reuniones Otras entidades Sociales (COCEMFE, CERMI, TX...)	X	X		X	X				X	X	X	X
Reuniones Organismos Públicos			X			X			X			X
Reuniones entidades privadas/empresas		X			X				X			X
Reuniones Comité Calidad	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Reuniones Comité Igualdad y Transparencia		X		X		X			X		X	X
Reuniones Divulgación/difusión FQ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

ACTIVIDADES DIVULGATIVAS DE LA AFQCV 2021	En	Feb	Mz	Ab	My	Jn	Jl	Ag	Sep	Oct	Nov	Dic
Día Mundial de las Enfermedades Raras		X										
Día Nacional del Trasplante			X									
Día Nacional de Fibrosis Quística				X								
Día Nacional del Niño/a Hospitalizado/a					X							
Día Nacional de el/la Donante de Órganos						X						
Día Mundial de la Fibrosis Quística									X			
Semana europea de la Fibrosis Quística											X	
Pádel Solidario Castellón						X						
Expoclick								X				
10K de Foios												X
Festival Musical Tot Per L'Aire										X		
Otras posibles actividades						X						X